

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Весеннее половодье

КАК СПАСТИ СЕБЯ, СВОИХ БЛИЗКИХ И СВОЙ ДОМ

1. Подготовка дома и подворья:

До начала обильного таяния снега необходимо выполнить следующий объем работ:

- сбросить снег с крыши дома, хозяйственных построек;
- вывести (вынести) снег из подворья в низкие места, где при таянии снега талая вода не будет угрожать подтоплением строениям вашего дома и соседей;
- очистить от снега и наледи (до грунта) канавы и сточные желоба;
- запасы овощей из подвалов (погребов) перенести на чердак или сеновал;
- на подворье все предметы, способные уплыть, привязать к столбам;
- поленицы дров скрепить досками и гвоздями, плотно привязать;
- мебель в доме максимально приподнять;
- подготовить лодку (если ее нет - связать во дворе плотик из подручных средств);
- подготовить необходимое количество мешков с песком (землей) для перекрытия доступа прорвавшейся воде;
- сосредоточить в определенном месте подручные средства для откачки воды (насосы, ведра и др. емкости).

2. В период половодья:

- ежедневно в утреннее время проводить осмотр состояния сточных канав и желобов, в случае их засорения проводить очистку;
- при поступлении талой воды в подворье, перекрыть направление воды заранее подготовленными мешками с песком (землей);
- запастись питьевой водой;
- знать где ближайшее высокое (не подтопляемое) место;
- вывести заранее скот в загоны, подготовленные на пригорках, заготовить для них достаточное количество кормов.

Оказавшись в районе наводнения, каждый житель обязан:

- проявлять полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих в целях пресечения возникновения паники;
- оказывать помощь в первую очередь детям и престарелым больным;
- при угрозе крупномасштабного подтопления территорий, по решению органов местного самоуправления может производиться эвакуация населения из опасных участков.
- при получении сигнала оповещения об эвакуации необходимо упаковать документы и ценные бумаги в непромокаемый пакет. Забрать с собой

необходимые вещи и запас продуктов на 3 дня и, выключив газ, воду и электроэнергию и закрыв плотно окна и двери, следовать на сборный эвакуационный пункт;

- эвакуация домашних животных, находящихся в загонах будет проводиться после эвакуации населения;

- при невозможности эвакуации подняться на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самоэвакуации (автомобильную камеру, пустые канистры, надувной матрас и т.д.), а также для обозначения местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик);

- если вода продолжает прибывать, а скорость потока возрастает - закрепиться за прочные предметы. До прибытия помощи оставаться на месте, подавая сигналы о помощи;

- самоэвакуацию предпринимать только при угрозе жизни, при этом, прежде чем плыть проследить направление течения и наметить маршрут движения;

- плыть только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту;

- внезапно оказавшись в воде, сбросить с себя тяжелую одежду и обувь, и, используя любые плавающие предметы, экономить силы и ждать помощи.

Комфортная температура воды для человека (человеческого организма) колеблется от +31 до +36 град. Самый закалённый организм (человек)

выдерживает в холодной воде не более 4-х часов. Главная опасность при этом – общее переохлаждение (замерзание) организма, ведущее в конечном итоге к смерти человека.

Меры предупреждения:

- *Сокращение времени пребывания в холодной воде*
- *Использование специальной утеплённой одежды, термогрелок.*

Первая помощь при переохлаждении организма:

1. Прекращение действия холодового фактора.
2. Замена мокрого белья на сухое.
3. Общее постепенное согревание организма от центра к периферии с помощью:
 - горячее питьё (чай, кофе, алкоголь) , пища внутрь;
 - погружение в тёплую ванну с последующим повышением температуры воды до 39-40 С.;
 - использование биогрелки (тепла человеческого тела).
4. Эвакуация пострадавшего в лечебное учреждение.

После спада воды:

1. Перед входом в жилище после наводнения необходимо соблюдать меры предосторожности: предварительно убедившись, что конструкции не пострадали, открыть двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывопожарная концентрация газов), запрещается включать электроосвещение и другие электропотребители до проверки исправности электрических сетей.

Предварительно убедившись, что конструкции не пострадали, следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов.

Просушить дом: оставить окна открытыми, вынести по возможности все промокшие вещи, собрать воду и влажный мусор.

Пользоваться электричеством, газом, водопроводом, коммуникациями можно только после того, как разрешат специалисты.

2. Категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

3. Размещение сельскохозяйственных животных в загонах осуществляется до полной ликвидации последствий подтопления.

Для жителей многоквартирных домов в период подготовки к наводнению:

1. Подготовить непромокаемую (резиновую) обувь, набить на подошву обуви нескользящие подкладки.

2. Изучить маршруты движения детей младших классов в школу, обратив особое внимание на опасные места (свисающие с крыш сосульки, крышки колодцев, высокие сухие деревья и др.) и, по возможности, лично провожать и встречать их из школы.

3. Детей дошкольного возраста не выпускать во двор без присмотра старших.

4. При хранении сельхозпродуктов в подвалах домов сложить их в полиэтиленовые мешки и положить на подставки.

5. Владельцам автотранспорта очистить подъезды к стоянкам и подготовить автомобили к эвакуации в случае необходимости.

6. Владельцам личных гаражей до начала обильного снеготаяния продолбить до асфальта (грунта) желоба для отвода талых вод. Подготовить мешки с песком (землей) для преграждения доступа воды во внутрь гаража. Все электроприборы, находящиеся на полу, поднять вверх на полки.

7. При наличии запасных выходов в зданиях очистить от посторонних предметов и подготовить их для использования в случае эвакуации.

8. Быть внимательными к передаваемым сигналам по радио и телевидению на случай эвакуации.