

## **ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!**

### **Это нужно знать**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово – белый или с желтоватым оттенком – лед ненадежен.

### **Если случилась беда**

#### **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- раскиньте руки в разные стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- постарайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность

### **Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.