

## Клещевые инфекции. Меры профилактики.

С наступлением теплых дней (с апреля по октябрь) отмечается активность клещей – переносчиков инфекционных заболеваний, таких как иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), вирусный клещевой энцефалит, туляремия, листериоз, Крымская геморрагическая лихорадка, клещевые риккетсиозы, лихорадка Западного Нила и др.

Клещи поджидают жертву на травянистой растительности, иногда на кустарниках (на высоте 50-150 см), но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Прицепившись к коже или одежде, клещ ползет вверх, чтобы присосаться к телу. Укус может оставаться незамеченным довольно долгое время, т.к. в слюне насекомого содержатся обезболивающие вещества. Переносчиками клещей могут стать собаки и кошки, крупный рогатый скот, а также они могут перенестись с цветами, ветками и пр.

Заражение человека происходит во время укуса (кровососания) или при раздавливании клеща незащищенными руками (вирус попадает через микротрещины). Инфекционные заболевания, передающиеся от клещей, грозят человеку инвалидностью, переходом в хроническую форму, высокой стоимостью лечения, иногда – смертельным исходом! При обнаружении присосавшихся к телу клещей следует **удалить их как можно быстрее!** Лучше обратиться для этого в лечебное учреждение, но если такой возможности нет – снимать клещей лучше пинцетом, а потом обработать место укуса спиртом или йодом. Удаленного клеща рекомендуется сдать на исследование в лабораторию, лучше живым, поместив в плотно закрытый флакон с травинкой. После удаления клеща в течение месяца следите за состоянием своего здоровья - при появлении головной боли, температуры и слабости обратитесь к врачу и сообщите ему о факте присасывания клеща.

**Основной мерой по предупреждению присасывания клещей является индивидуальная защита!** Собираясь в лес, на дачу, одевайтесь правильно, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для их обнаружения: используйте одежду светлых тонов; заправляйте брюки в носки, водолазку – в брюки, защищайте голову и шею платком или плотно прилегающей к голове шапочкой. Обязательно проводите само- и взаимоосмотры: поверхностные осмотры – каждые 20 минут, полный и тщательный осмотр – после возвращения с природы! Особенно внимательно осматривайте детей! Не заносите в помещение собранные в лесу ветки, растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Используйте химические средства – акарицидные или репеллентные.

Самым надежным средством предупреждения клещевого вирусного энцефалита является **вакцинация**, а риккетсиоза и болезни Лайма – **соблюдение мер профилактики** (репелленты, надлежащая экипировка). **Помните, применение акарицидных препаратов при выходе на природу, раннее обращение за медицинской помощью и своевременное лечение способствуют предупреждению и благоприятному исходу заболевания!**