

**ПРОЧТИ САМ,
ОБСУДИ С ОДНОКЛАСНИКАМИ,
ПЕРЕСКАЖИ ДРУЗЬЯМ!**



Наркотики - это ловушка.

Стоит попасть в неё - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. Наркоманы абсолютно зависимы, их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика. Лучше отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

Наркотики - это самообман.

Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешёнными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой...

Наркотики - это медленное самоубийство.

Все наркотики вызывают привыкание, любой убивает – это только вопрос времени. Старых наркоманов не бывает: почти никто из них не доживает до 30 лет. Смерть наркомана уродлива и мучительна...

Наркотики - это тюрьма.

Наркоман готов на всё ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

Наркотики - это тяжёлые болезни.

Последствия наркомании: реальная опасность заражения СПИДом, опасность в виде всех видов гепатитов, гипертонии, инфаркта в юном возрасте, быстрая смерть от передозировки.

Скажи наркотикам «НЕТ»!

Живи спортивно! Живи активно! Живи позитивно!

НАРКОМАНИЯ происходит от греческих слов *narke* – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие».

Как люди становятся наркоманами? К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики стоят очень дорого. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за дозу. Поэтому новичкам первую дозу предлагают почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, от одного раза ничего не случится. Ты что, трус?». По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним.

Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимай наркотик! От наркомании практически невозможно излечиться. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы человек погибает от остановки дыхания или сердца, может развиваться паралич, нарушается способность говорить.

Последствия от употребления наркотиков самые плачевные:

- самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появляется зависимость на уровне биологии и психики;
- человек не контролирует себя, как раньше;
- разрушаются внутренние органы, срок жизни активного наркомана составляет 5-7 лет;
- приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно уходит в криминал;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, отношения с родственниками превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- исчезают жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья;
- депрессия исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств.

Чтобы обезопасить себя от проблем с наркотиками, необходимо:

- сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
- научиться говорить «НЕТ!» и себе, и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- избегать компании и места, где употребляют наркотики.