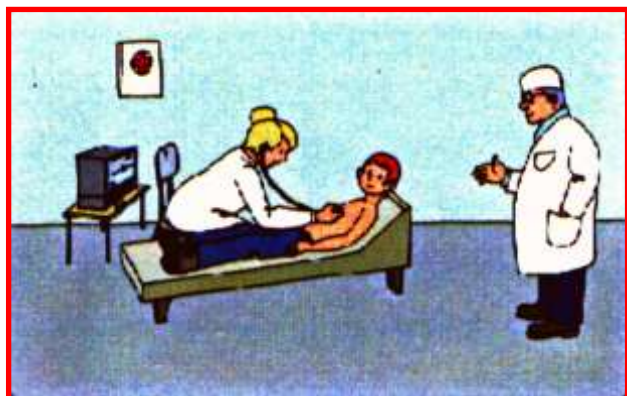




## ПСС на воде Рязанской области

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

### Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании



Перед купальным сезоном обязательно проконсультируйтесь у врача.

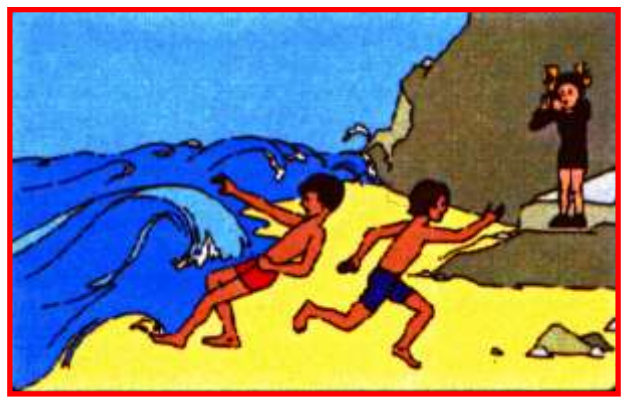
Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, а воздуха – 22 градусов



Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь!  
После приёма пищи не купайтесь 1,5-2 часа



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь большой волны.



Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Не подплывайте к проходящим судам  
Не взбирайтесь на технические сооружения и знаки.

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет,  
если строго соблюдать правила поведения на воде!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,  
ПСС на воде Рязанской области: (4912) 25-38-00**